

't Cranckstel 2010

29e jaargang nr. 2 - april

Inhoud

Van de redactie	5
Woord van de voorzitter	6
Après wintertraining Piet Broeke	7-8
Notulen Algemene ledenverg. Klaas Makkinje	9-10-11-12
Rabo Omloop	13-15
Jelle Hoogland	
Driedaagse	16-17
Joop Post	
De renovatie	18-19-20
Gerard van den Berg	
Van de straat	21
Coast to coast: Trans Amerika Trail Aard Weijers	23-24-25
Sportmassage	26
Van de bestuurstaaf	27
Klaas Makkinje	
Toerkalender	29
Ledennieuws	30

**'Wielertoerclub Huizen' werd
opgericht op 25 september 1981
en is aangesloten bij de NFTU.**

Clubhuis

Crailoseweg 80, Huizen 035-5255154
Postbus 237, 1270 AE Huizen

Internet www.wtchuizen.nl
Rabobank Noord Gooiland 32.99.77.032
Postbank 2763964

Bestuur

Voorzitter Jos Koot 035-5260193
Secretaris Klaas Makkinje 035-5257431
Penningmeester Bert van Loo 036-5384408
Toercommissie Nico v/d Graaf 035-5242009
Bar/clubhuis Gerard v/d Berg 035-5252997

Redactie

Peter Post 035-6219402
Joop Post 035-6856920

Bijdragen voor 't Cranckstel kunt u sturen
naar: ppost@chello.nl

Redactieadres:
Koningsstraat 47 1211 NJ Hilversum

Uiterste inleverdatum kopij voor het volgende
nummer :
10 juni 2010

Van de redactie

Aan alles kun je merken dat het fietsseizoen begonnen is. Iedereen is druk met fietsen. Zo druk zelfs dat de voorzitter aan de late kant was met het inleveren van zijn veelgelezen stukje. De voorzitter van de Toercommissie heeft het helemaal laten afweten, waarschijnlijk druk met het voorrijden van komende tochten en het uitpijlen ervan - maar welke tochten het nu zijn?

Zelfs Door Trapper heeft niks ingeleverd. Maar Door Trapper mag dat. Hij schrijft al vele, vele jaren en dan mag je gerust een enkele keer vakantie nemen. Zeker als de redactie helemaal vergeet om je in te seinen 'dat het weer zover is'.

Gelukkig staat er erg fijn tekstwerk van anderen tegenover. Piet Broeke met een verslag over de Aprèswinthertraining. Gerard van den Berg met de laatste kantinezaken. Aard Weijers met het laatste deel van zijn Amerikatocht. En natuurlijk het onvolprezen secretariswerk van Klaas die toch weer een bladzijde of vijf heeft weten vol te tikken. Volop leesvoer dus.

Maarre... je moet er natuurlijk wel tijd voor hebben om het te lezen met dat mooie weer. Tot op de fiets!

De Redactie

Woord van de voorzitter

Het seizoen is begonnen en de jaarvergadering is geweest. Hier werden vragen gesteld over de jaarvergadering van 2009. Het bestuur heeft aangegeven zoveel mogelijk via het clubblad te communiceren om deze vragen te beantwoorden.

De vergadering was bijzonder constructief. De bestuursleden Nico van der Graaf en Klaas Makkinje zijn voor een nieuwe periode benoemd. Klaas heeft echter aangegeven wel een kortere termijn te willen dan deze drie jaar, als iemand zich voortijdig aanmeldt om zijn functie over te nemen - aanmelden kan bij mij.

Verder werden de begroting en het financieel jaarverslag doorgenomen en goedgekeurd. Het bestuur heeft tijdens de jaarvergadering aangegeven dat er twee GPS's worden aangeschaft. Voor het gebruik hiervan worden richtlijnen opgesteld. De vraag uit 2009 over een eventuele actie om jonge leden te werven, heeft het bestuur niet gehonoreerd omdat dat jeugd vaak wil hardrijden en wij een toervereniging zijn. Echter, indien er jonge leden zich aanmelden zullen wij wel deze zo goed mogelijk begeleiden.

Ik ben gelukkig niet vergeten dat het fietsseizoen ook weer is begonnen! Het weer is niet altijd even mooi, tot op heden, maar de opkomst valt niet tegen. De routes zien er weer goed uit en zijn hier en daar gewijzigd. Soms kom ik plekken tegen waar ik zelf nog nooit geweest was en dat in deze omgeving. Prima hoe dat toch weer elke keer lukt.

De organisatie voor de Driedaagse is in volle gang. Er kunnen nog wat leden mee, dus geef je op, bijvoorbeeld tijdens een tocht. We hopen op een schitterend weekend met natuurlijk mooi weer en ook hier zal de organisatie zorgdragen voor afwisselende en mooie routes door prachtige landschappen - heuvels zullen ook niet worden vergeten las ik op onze site.

Tot slot: ik heb een aanbieding ontvangen voor leden die gebruik willen maken van een sportmassage. *(zie pagina 26)*

Jos

Aprèswintertraining

Als U dit leest heeft de lente zijn intrede gedaan en zijn de eerste tochten alweer achter de rug. Maar als ik dit schrijf ligt er sneeuw, kan je op natuurijs schaatsen, vriest het nachts een graad of zes en is februari nog niet op de helft. Zoals eerder wereldkundig gemaakt heb ik niet alleen met de wintertraining meegedaan maar het ook meegemaakt.

Nog beter is, de mogelijkheid gehad om even die doorsportkeuken te beleven. Let op, wist U dat Hans Petersen in die keuken de scepter zwaait, dat er zo'n stuk of vijf mountainbikegroepjes zijn die elk zo hun eigen profiel hebben. Dat iedere groep op zijn eigen tijd en plaats vertrekt en eindigt. Dat er één loopgroep is en wel één met een zeer eigen profiel. Ervan uitgaande dat die lopers ooit de dienstplicht hebben moeten ondergaan of vrijwillig de wapenrok gedragen hebben dan zou het kunnen zijn dat ze zich nog herinneren dat het de pelotons-sergeant en alleen de pelotons-sergeant is die uit naam van de compagniescommandant enz. enz. de algehele begeleiding heeft tijdens de door hem in opdracht van enz. enz. georganiseerde activiteiten (lees wintertraining). Maak dat maar eens wijs aan een loopgroep met een zeer eigen profiel.

Afijn, het is zaterdagochtend kwart voor negen als de meeste bikers en alle lopers zich verzamelen in Aan de Meet. Goedemorgen allemaal en dan begint het al. Heb je dat of die gezien op de TV en heb je dat gelezen in de krant et cetera, et cetera. Nou de meest ludieke en cryptisch-kritische opmerkingen zijn niet van de lucht over van alles (Balkenende 4, Sven, Bos, Verhagen) en nog wat. Als de koffie (ja Hans Petersen is al vroeg uit de veren) op is gaat iedereen als reactie op een onzichtbaar teken al kletsent naar buiten en hup van start. Dan komt het moment dat Joop probeert de hierboven beschreven begeleiding in de geest van enz. enz. op zich te nemen en zou je verwachten dat tijdens het rennen de stilte valt.

(vervolg op pag. 8)

Aprèswinthertraining

Had je gedacht want de ludieke, snedige, cryptische en dubbelzinnige opmerkingen (soms zelfs speels op Joops aanwijzingen gericht) gaan gewoon door. Aangekomen bij de warming-up-stop volgen de eerste stretchoefeningen. Als dat achter de rug is wordt het lopen en nog eens lopen en komt de keus of ademen of doorpruttelen maar beide tegelijk is niet meer in vraag. Als de pols zo'n 130 is geworden vindt Joop het tijd om de volgende serie rek- en strekoefeningen te doen en is de meute al aardig rustig geworden.

Dit herhaalt zich een aantal malen totdat alle stramme spieren losgewerkt en ademhaling en tikkerfrequentie onder controle zijn. Voor Joop het ideale moment om en het gebabbel voor te zijn en een aantal korte sprintjes op vals plat af te werken. Bekomen van de sprintjes is de beurt aan de mini-coopertest en wie dan nog praatjes heeft is uitgerust met verborgen talenten. Ondertussen is al heel wat bos en veld van Huizen, Blaricum, Naarden en Oud Valkeveen onder onze voeten doorgeploegd. Nog even en dan komt het signaal ieder in zijn eigen tempo vlugtrug naar Aan de Meet.

Als we daar binnendruppelen en de fietsenrekken gebruiken voor de cooling-down-stretch is Hans al weer paraat voor de tweede koffieronde (meestal trakteert iemand op een meegebrachte versnapering) en zitten en praten we nog even (wat heet even) na. De klok wijst dan toch al gauw richting elf uur waarna de zitting wordt opgeheven en iedereen richting douche en de markt gaat. Vreemd genoeg is er van de bikers (op een enkeling na) geen spoor te bekennen, maar ja: bikers zijn bikers. Met nog een of twee keer te gaan is het APRÉSWINTHERTRAINING gebeuren weer verleden tijd en ga ik een paar dagen skiën in Willingen-Upland waarna (ondanks sinds half oktober geen meter gefietst te hebben) ik hoop en verwacht een ietsje meer BODYFIT dan in voorgaande jaren aan de start te staan.

Piet Broeke

Notulen Algemene Ledenvergadering 24-03-10

Notulen Algemene Ledenvergadering WTC Huizen gehouden op 24 maart 2010.

Aanwezig: 20 leden inclusief 5 bestuursleden.

1. Opening

Om 20.05h opent Jos Koot de vergadering en heet een ieder welkom.

2. Ingekomen en uitgaande stukken

Voor deze vergadering zijn er geen bijzondere in- en uitgaande stukken. N.a.v. de opmerking of er dan helemaal niets naar "buiten " gaat, antwoordt de secretaris dat één van de meest recente uitgaand stukken is: de aanvraag voor subsidie bij de RABO bank voor nieuw meubilair.

(vervolg op pag.10)

Notulen Algemene Ledenvergadering 24-03-10

3. Mededelingen van het bestuur

- Er worden twee GPS apparaten aangeschaft die zowel op onze toertochten als op de Driedaagse gebruikt kunnen worden. Het beheer ligt bij de Toercommissie en door hun worden ook richtlijnen opgesteld voor het gebruik.

- Jos meldt dat er dit jaar zeven jubilarissen zijn die 25 jaar lid zijn.

Het zijn: Jelle Hoogland, Rob van Nunspeet, Wim ter Beek, Bert Dolleman, Peter Beek, Aart Beekman en Klaas Makkinje. De bijbehorende decoraties in de vorm van het "gouden" speldje zijn in aantocht.

4. Notulen ALV 19 maart 2009

- Deze worden door de vergadering goedgekeurd.

- N.a.v. de opmerking daarin van Erik Vos omtrent de vergrijzing, stelt Peter Markestein de vraag of daar al iets aan gedaan is, antwoord Jos: behalve de ledenwerving op de "Open Dag" doen we daar niet veel aan, we hebben geen jeugd afdeling en sturen jongeren meestal door naar "de Adelaar" omdat ze snel willen fietsen.

- Joop Post zag graag gemeld in het clubblad wat de acties zijn van het bestuur n.a.v. suggesties voorgesteld op de Algemene Ledenvergadering.

5. Jaarverslagen 2009

Deze worden afzonderlijk doorgenomen. Behalve een enkele verduidelijking worden er geen vragen over gesteld. Jos bedankt de makers van de verslagen.

6. Pauze

Nadat er voor de tweede maal koffie is ingeschonken wordt deze overgeslagen.

Notulen Algemene Ledenvergadering 24-03-10

7. Bestuursverkiezing

- Jos meldt dat er geen nieuwe kandidaten voor voorzitter Toercommissie en Secretaris zijn aangemeld en dat derhalve de twee aftredende bestuursleden (Nico van der Graaf en Klaas Makkinje) voor een nieuwe termijn van drie jaar. worden benoemd. Klaas houdt echter zich het recht voor om tussentijds "op te stappen". Daarvan zal dan vroegtijdig in het clubblad melding worden gemaakt.

8. Financieel jaarverslag 2009 en begroting 2010

- Bert van Loo neemt het hele jaarverslag door en geeft een uitgebreide toelichting tijdens deze presentatie. Hij meldt dat er voor het clubgebouw een voorziening is getroffen van 2000,- euro en voor het dertigjarig jubileum 500,- euro.

Bovendien meldt hij dat bij de uitwerking van de winst- en verliesrekening bij de post Huisvesting (290) de afschrijving op gebouw (-2929,25 euro) en inventaris (-128,65 euro) daar ten onrechte zijn vermeld.

- Hierna wordt de begroting van 2010 doorgenomen.

Over beide onderwerpen zijn er verder geen vragen. Jos bedankt de penningmeester voor het gemaakte verslag en meldt dat de kascommissie (Jaap Kompier en Erik Vos) een dechargeverklaring heeft gestuurd. Deze wordt door de secretaris voorgelezen.

9. Verkiezing kascommissie

Jaap Kompier heeft tweemaal deze taak vervuld en voor hem wordt iemand anders verzocht. Herman Etten stelt zich beschikbaar. Hij en Erik Vos vormen volgend jaar de kascommissie.

(vervolg op pag. 12)

Notulen Algemene Ledenvergadering 24-03-10

10. Rondvraag

- Gerard van den Berg meldt dat hij wat groepsfoto's uit het verleden heeft opgehangen. Na 2001 is daar echter niets van beschikbaar en verzoekt hij leden thuis te kijken of zij recente groepsfoto's hebben.
- Tevens meldt hij dat leden van de barcommissie een instructie-avond hebben bijgewoond omtrent alcoholgebruik, gegeven door iemand van de Jelinek Stichting. Zoals bekend: alcohol onder de 16 kan en mag niet en "doorzakken" is ook niet toegestaan. Als bij ons het schenken gestopt moet worden, zal dit door een bestuurslid gemeld worden.
- Jan de Lege meldt dat hij een keer voor een gesloten deur heeft gestaan. (Barmedewerker had zich verslapen). Komt waarschijnlijk niet meer voor omdat nu bij de kas een set sleutels hoort.
- De vraag wordt gesteld of er via onze website de routes van te voren kunnen ingezien dan wel gedownload. Volgens Herman Etten moet dat mogelijk zijn om een afgeschermd gedeelte te creëren. Met Dietrich Bakker (webmaster) wordt contact opgenomen.
- Jos meldt dat hij de Statuten en het Huishoudelijk Reglement gaat herzien. Daarin gaat vermeld worden dat het bestuur leden kan aanwijzen om bepaalde taken te verrichten. Tijdens de Algemene Ledenvergadering van twee jaar geleden, was daar al toestemming voor gegeven.
- De secretaris meldt dat hij wederom vier leden heeft moeten royeren omdat zij ondanks aanmaning hun contributie niet overmaakten.

11. Sluiting:

Jos sluit om 20.55h de vergadering en bedankt iedereen voor zijn/haar aanwezigheid en inbreng.

Klaas Makkinje

Rabo Omloop Midden-Nederland

In Midden-Nederland is de Rabo Omloop Midden-Nederland een begrip geworden. Dit jaar wordt de tocht voor de 28e keer verreden en wel op zaterdag 1 mei. Vanaf het begin, in 1983, waren de WTC Huizen en de WTC Woerden bij de organisatie van de Omloop betrokken. In de eerste jaren deden clubs uit Odijk en Wijk bij Duurstede mee, daarna werd Veenendaal mede-organisator, gevolgd door Scherpenzeel. Vanaf 1998 is de TC Leusden een vaste partner.

Vanuit Huizen kan er worden gekozen uit meerdere afstanden.

Deelnemers aan de 50 kilometertocht starten tussen 9.00 en 12.00 uur. Deze route loopt via Baarn en Lage Vuursche naar Maartensdijk. Op de terugweg worden Hollandse Rading, Loosdrecht en 's Graveland aangedaan.

Voor de route van de 100 kilometer wordt er gestart tussen 8.00 en 11.00 uur. Er kan hierbij gekozen worden uit twee routes. De landelijke route gaat naar Woerden en voert door het Groene Hart van Holland. Een meer bosrijke route brengt de deelnemers naar Leusden. Deze route gaat grotendeels over de Utrechtse heuvelrug.

Voor de fietstocht van de 150 kilometer vindt de start plaats tussen 7.00 en 9.00 uur. De deelnemers van deze tocht gaan eerst naar Leusden. Daarna volgt de oversteek naar Woerden, met een tussenstop in Maartensdijk. Vanaf Woerden gaan de deelnemers terug naar Huizen.

De start van de langste tocht van 200 kilometer vindt plaats tussen 7.00 en 8.00 uur. In eerste instantie wordt dezelfde route gevolgd als de deelnemers van de 150 kilometer. Bij Leusden maken zij echter een extra lus via de Amerongse Berg.

(vervolg op pag. 15)

Rabo Omloop Midden-Nederland

Deelnemers, die wel de route over de Amerongse Berg willen fietsen, maar daarna niet doorgaan naar Woerden, kunnen dit in Leusden kenbaar maken. Zij ontvangen dan routebeschrijving K, die hen via genoemde berg terugbrengt naar Huizen.



Deelnemers betalen administratiekosten, maar tegen bijbetaling kunnen zij ook een fraaie medaille -50 km. en 100 km-, of herinneringsstandaard -150 km. en 200 km-, ontvangen. Bovendien ontvangt iedereen na afloop een speciale attentie, die wordt mogelijk gemaakt dankzij sponsoring van de Rabobank.

In 2009 vertrokken er vanuit de verschillende startplaatsen 761 deelnemers. De organisatie rekent dit jaar weer op minstens dat aantal, mede door het feit dat deze fietstocht door de Nederlandse Toerfiets Unie met twee sterren wordt gewaardeerd.

Jelle Hoogland

Driedaagse 2010

Ook de Driedaagse gaat mee in de vaart der volkeren. In de achter ons liggende jaren werd de route, als eerste, verkend met de auto maar daar is nu een einde aan gekomen door de voortschrijdende technische mogelijkheden.

We gaan de Driedaagse fietsen met behulp van het "Global Positioning System" kortweg GPS genoemd. Maar wat natuurlijk altijd blijft is het controleren van de route met de fiets.

De routebeschrijvingen op papier komen door het gebruik van dit systeem te vervallen, dus ook voor de tweede dag.

De deelnemers aan de Driedaagse zijn:

Gerard	Bakker	Rob	de Groot
Peter	Beek	Andreas	Grunwald
Judy	Beek	Arjo	Helmink
Willem	ter Beek	Kees	Kleinjan
Aart	Beekman	Jos	Koot
Gerard	van den Berg	Jan	de Lege
Theo	de Boer	Cathy	de Lege
Ron	Bogaard	Joop	Post
Piet	Broeke	Gerlof	Sietsma
Harry	Dikkeboom	Gerard	Veerman
Bert	Dolleman	Toos	Vreman

De infoavond is op dinsdag 1 juni. Er zijn nog enkele deelnemers die hun vooruitbetaling nog niet voldaan hebben. Houd er rekening mee en zorg voor voldoende geld in je portemonnee (**135,- euro totaal**) zodat je op deze avond aan je verplichtingen kunt voldoen.

Joop Post

Info-avond

voor de deelnemers aan de Driedaagse

dinsdag 1 juni 2010

20.00 uur

in het clubhuis



Route-informatie

Bagage vervoer / inleveradres

Reserveonderdelen

Tijdschema

Verblijfadres

En ook niet onbelangrijk: de restbetaling van

60,- euro

De Renovatie: de laatste loodjes en de opening

In het vorige Cranckstel schreef ik dat de renovatie van het clubhuis op een oor na gevild was en dat was ook zo: na nog wat schilderwerk aan deuren en bar en de water- elektra- en rioolaansluitingen van de bar was alles ruim een week voor de Open Dag gereed. Nadat ik samen met Cathy, Christina en Kees het clubhuis nog eens grondig had schoongemaakt, kon de inrichting beginnen. In november hadden we, voordat we begonnen met slopen, veel spullen goed opgeborgen, maar waar? Waar waren de glazen en waar was de bel gebleven? Na enig zoekwerk kwam toch alles weer tevoorschijn en zo kon op 27 februari om 14.00 uur het gerenoveerde clubhuis onder grote belangstelling door Jos Koot worden geopend. Hij deed dat met een toespraak en het doorknippen van een lint (zie de foto op de website). Daarna was er voor iedereen en drankje en een hapje.

De Renovatie: de laatste loodjes en de opening

Maar er waren ook kinderziektes. Op de Open Dag bleek de spoelbak van de bar te lekken. Het water kwam in de onderliggende lade terecht. Gelukkig was Henk Molenaar ook aanwezig en hij had zoals gewoonlijk zijn gereedschap onder handbereik en zo werd het euvel snel verholpen.

Ik heb van de aanwezigen alleen maar lovende woorden gehoord over het resultaat. Eén van de dames merkte op: jullie hebben de toiletten op seniorenhoogte aangebracht! Nou, dat had ik niet bedacht hoor, maar Henk Molenaar. Hij zei destijds: de toiletten moeten 5 cm hoger, want de mensen worden steeds langer en bij de heren spettert het dan minder. Ja, heel praktisch, maar om dat nou seniorenhoogte te noemen.....Een andere dame zei: de toiletten zijn hier mooier dan bij mij thuis.

Halverwege de middag kwamen Wim en Joke van Steenvoorden namens de atletiekvereniging Zuidwal een fraai bloemstuk aanbieden. Heel attent! We zullen er goed voor moeten zorgen want de leden van de Zuidwal komen elke week kijken hoe het erbij staat.

(vervolg op pag. 20)

De Renovatie: de laatste loodjes en de opening

Onwillekeurig moest ik die middag terugdenken aan een jaar geleden, toen ik voorzichtig voorstelde om al het bruine houtwerk wit te schilderen en de planken achter de bar te vervangen door een kast. Renovatie van de toiletten en een nieuwe tegelvloer achtte ik toen niet haalbaar. Maar gedurende de volgende maanden groeiden de plannen steeds verder uit. Zeker toen in augustus bleek dat we voldoende kennis en "handjes" in huis hadden om alles grondig aan te pakken. Ik vroeg Theo destijds of hij een nieuwe kast wilde maken, maar zijn antwoord was: "ik timmer liever een hele nieuwe bar". En zo is het gegaan.

Tot slot wil ik nog één keer alle klussers bedanken: Bert Krijnen, Herman Lamers, Kees Kleinjan, Theo de Boer, Harry Jacobs, Peter Beek, Harry Dikkeboom, Henk Molenaar en Klaas Makkinje, bedankt!! Het was fantastisch om zo met elkaar bezig te zijn en het resultaat mag door iedereen gezien worden!

Gerard van den Berg

Van de straat



Daar fiets je dan. Handjes op het stuur, in het wiel van je voorganger. Lekker uit de wind. “PAALTJE”.... “paaltje”.... “paaltje”... gaat het van voor naar achter. Iedereen let op, iedereen gaat aan de kant. Geconcentreerd.

“Linksaf!” Iedereen gaat linksaf. “Hoog op!” Iedereen gaat hoog op. Maar ineens, daar aan de overkant: een groepje andere fietsers ehm, nee... fietsters! Kijken, kijken, mooi om te zien...

En precies naar dat moment, het moment dat de heren zo goed kennen, hebben ze in Heerde een straat vernoemd.

Coast to coast: Trans Amerika Trail

In het februarinummer hebben jullie het een en ander kunnen lezen over de voorbereiding van de tocht, maar nu gaan we echt op reis.



Zaterdag 16 mei vertrokken we van Schiphol met een rechtstreekse vlucht naar Portland en vandaar met de bus naar Astoria op de grens van de staten Oregon en Washington aan de westkust. Maandag 18 mei was de start voor de tocht dwars door Amerika van de westkust naar de oostkust. De fiets krijgt zijn doop en moet met het achterwiel in de Pacific oceaan en als alles volgens plan verloopt zal na ongeveer 11 weken hetzelfde gebeuren met het voorwiel, maar dan in de Atlantische oceaan. We rijden ongeveer 200 km in zuidelijke richting langs de kustlijn van Oregon. Het landschap doet wat Nederlands aan met de vele zandstranden, later gaat het over in een vulkanisch gebied. Als we naar het oosten afbuigen wordt het landschap meer bebost met open stukken weilanden en meer heuvelachtig.

We overnachten op campings en na een week komen we aan bij McKenzie bridge en gaan we onze eerste echte beklimming maken naar een hoogte van ongeveer 1623 m waarbij we boven de sneeuwrens komen. Tijdens de afdaling worden we ingehaald door een biker die ons uitnodigt om in zijn vakantiehuis te komen logeren. We krijgen te eten, we mogen douchen en we slapen in een gewoon bed. Dat is toch wel wat anders dan in je tentje. Dit is onze eerste ontmoeting waarbij we verrast worden door de gastvrijheid van mensen. Er volgen nog vele van dit soort verrassingen.

We fietsen door de staten Oregon, Idaho en Montana. Deze noordelijke staten liggen hoog waardoor de temperaturen in de nacht net om het vriespunt ligt en overdag tussen de 30 a 40 graden C. In Montana komen we in de stad Missoula, Hier heeft de organisatie "Adventure Cycling Association" hun kantoor, je kunt hier van alles aan de weet komen over fietsvakanties in Amerika.

(vervolg op pag. 24)

Coast to coast: Trans Amerika Trail

Zij waren initiatiefnemer van de Bike Centennial fietstocht en organiseerden deze al in 1976. Ook hier worden we erg gastvrij ontvangen en mogen van de beschikbare faciliteiten gebruikmaken.

We vervolgen onze reis door het Yellowstone-park. We zien hier vele bizons en bewonderen we de Mammoth Hot Springs en de Old Faithful. We fietsen verder door het Teton National Parc, hier krijgen we tot onze verassing een bruine Grisly beer te zien die op ongeveer 100 m afstand een prooi (hert) eet.

Vanaf Montana gaan we in oostelijke richting via de staat Wyoming naar Colorado. We rijden over de Rocky Mountains. De Hoosier Pass (pashoogte 3520 mtr) ligt iets ten westen van Denver. We gaan nog iets zuidelijker tot de stad Pueblo waar we ongeveer op de helft van de route zijn.

Vanaf Pueblo gaan we in oostelijke richting en steken de Great Plains over, dit zijn de vlaktes van Kansas en dit is de graanschuur van de VS. Hier zien we de uitgestrekte graanvelden waar zojuist de oogst is begonnen. We fietsen honderden kilometers rechte vlakke weg in oostelijke richting en passeren zo af en toe een dorpje waar we kunnen overnachten.

De temperatuur hier is, zoals de Amerikanen dat noemen, HOT HOT en loopt zelfs op tot tussen de 40 en 45 graden C. Via Pittsburg bereiken we de grens met Missouri en komen geleidelijk in het heuvellandschap van de Ozark Mountains.

Bij Chester steken we de Mississippi over en komen daarmee in in de staat Illenois. Chester is de stad van de stripfiguur Popeye de sailorman. Overal in de stad vind je hiervan afbeeldingen. We steken de Ohio rivier per pont over en komen in de staat Kentucky. Het landschap blijft heuvelachtig maar het gebied is dichter bevolkt. In de bermen zien we meer kleur van bloemen en planten die in bloei staan. Na ruim een week fietsen komen we aan in de laatste staat: Virginia.

Coast to coast: Trans Amerika Trail

Een mooie staat vol afwisseling van heuvels, bos, akkerbouw en veeteelt. Het laatste heuvelgebied dat we over moeten is de Blue Ridge Mountain. Een heuvelrug die we in de lengte overrijden en dit geeft een prachtig uitzicht over de heuvels en het dal. Aan het eind van onze tocht komen we in de gebieden van de "Battlefields" en uiteindelijk komen we op 3 augustus in Yorktown aan dit ligt aan de Atlantische oceaan. Hier vieren we een feestje en dopen onze voorwielen in de oceaan zoals dat hoort.

Voor mij was deze reis een wens die 30 jaar geleden is ontstaan en waar ik intens van heb genoten.

Totaal gereden afstand 6.937 km. Aantal fietsdagen: 73.

Aard Weijers

Sportmassage

Beste leden van de WTC Huizen,

Na een lange en strenge winter is de tijd van het fietsen weer aangebroken en de eerste tochten zijn alweer gereden. Het wordt een mooi wielerseizoen met onder andere de start in Nederland van de Giro d'Italia en de Tour de France.

Gedurende het seizoen wordt er goed voor de fietsen gezorgd. De banden worden tijdig vervangen, de remblokjes ook en de ketting wordt geregeld gesmeerd.

Zorgt u echter ook zo goed voor de bestuurder van de fiets? Tijdens een wielerseizoen is het belangrijk om goed voor de benen te zorgen. Inspanning, voeding en herstel moeten met elkaar in balans zijn. Om het herstel te bevorderen kan ik u helpen.

Een goede vorm van herstel is een sportmassage. De afvalstoffen worden uit de benen (en evt. de rug) gevoerd en u kunt sneller weer een mooie tocht rijden. De kans op blessures neemt af en u verhoogt uw prestaties.

Op vertoon van uw lidmaatschapspas van de WTC Huizen ontvangt u korting op een sportmassage.

Tarieven Sportmassage	Normaal	WTC Huizen
30 minuten	<input type="checkbox"/> 20,-	<input type="checkbox"/> 17,50
45 minuten	<input type="checkbox"/> 29,-	<input type="checkbox"/> 25,-
60 minuten	<input type="checkbox"/> 37,50	<input type="checkbox"/> 30,-

Voor meer informatie kunt u ook terecht op mijn website: www.mwspots.nl

Mocht u gebruik willen maken van deze aanbieding, kunt u contact opnemen met mij via info@mwspots.nl of mij bellen op: 06 - 48 17 16 05.

Ik wens u een mooi, sportief en blessurevrij wielerseizoen toe!

Met vriendelijke groet,

Martijn Wijma

MW Sports

Greppelweg 8

1276 AR Huizen

Van de bestuurstafel

Vorig jaar heb ik al iets geschreven over een schoonmaak van het dak van ons clubgebouw. De intentie is om de uit zichzelf ontstane humuslaag en het grind te scheiden en de humus weg te doen, de isolatieplaten en de dakbedekking te inspecteren en daar waar nodig deze te vernieuwen of te repareren.

Als er leden zijn die ervaring hebben met dergelijke werkzaamheden, dan hou ik me van harte aanbevolen. Als we met een paar man aan de slag gaan is het zo gepiept. Ik dacht eraan deze klus begin juli te klaren.

Zojuist heeft ons het bericht bereikt van de Rabobank dat ons 2000,- is toegezegd, te besteden aan vernieuwing van ons meubilair. De subsidie uit het Coöperatief Fonds van deze bank was via Theo de Boer (lid van de Rabobank) aangevraagd.

We begoeten een vijftal nieuwe leden. Het zijn:

Nobert Calis uit Huizen

Dennis Boerebach uit Bussum

Peter Rozendal uit Muiderberg

Jan van Schalkwijk uit Laren

Ingrid Blaschke- Slegh uit Huizen

Allen hartelijk welkom bij de vereniging. En geniet met ons met volle teugen van de fietssport.

Klaas Makkinje

Toerkalender 2010

Datum	Naam tocht	Soort	Afstand	Starttijden
6 maart	Openingstocht	CT	60	09.30
			100	09.30
20 maart	Plassentocht	VTT	100	09.00-10.00
3 april	Veluwetocht	VTT	75	09.00-10.00
			130	<u>08.30</u> -09.00
17 april	Lentetocht	CT	110	09.00
	Bollen-Zeetocht		180	08.00
1 Mei	Rabo Omloop Midden-Nederland	VTT **	50	09.00-12.00
			100	08.00-11.00
			150	07.00-09.00
			200	07.00-08.00
15 mei	Verrassingstocht	CT	165	08.00
29 mei	Ster van Huizen	VTT*	60	09.00-11.00
			120	08.30-10.00
			165	08.00-09.00
4 - 6 juni	Driedaagse	CT	450	
7-10 juni	Avondfietsvierdaagse	A4D	25	18.00-19.00
19 juni	Heuveltocht	VTT	75	09.30-10.00
			130	08.30-09.30
			175	08.00-08.30
17 juli	GPS tocht	CT	150	08.00
7 aug	Midzomertocht	CT	150	09.00
21 aug	Grote Rivierentocht	VTT	115	09.00-10.00
			155	08.00-09.00
4 sept	Huizen-Otterlo	CT	115	09.00
	Huizen-Posbank		180	08.00
18 sept	Nazomertocht	CT	90	09.00
			150	08.00
2 okt	Najaarstocht	VTT	80	09.00-10.00
			125	<u>08.30</u> -09.00
16 okt	Snerttocht	VTT	100	09.00-10.00
30 okt	Sluifingstocht	CT	100	09.00

Ledennieuws

Wie zijn er jarig de komende tijd?

Karel Stein	17-apr	Rob Post	26-mei
Gerrit-Jan Rebel	05-mei	Kees Kleinjan	26-mei
Arie Rebel	09-mei	Peter Lankrijer	02-jun
Fred Pouw	10-mei	Tamara Post	02-jun
Peter van Zuilekom	16-mei	Jan Riemer	06-jun
Roland de Boer	17-mei	José Martinez Gion	09-jun
Arjo Helmink	17-mei	Harry Dikkeboom	09-jun
Herman Etten	17-mei	Cees Vos	14-jun
Bert Krijnen	17-mei	Tarik Jei	14-jun
Tony van der Graaf	23-mei	Ger Sietsma	16-jun
Cathy de Lege	24-mei	Bert van Loo	24-jun

Hans Petersen



Op maandag 29 maart heeft Hans een hartoperatie ondergaan in het AMC te Amsterdam. De operatie is voorspoedig verlopen en Hans is inmiddels overgebracht naar het Tergooi ziekenhuis te Blaricum. Als jullie dit lezen is Hans alweer thuis en mag hij in zijn eigen omgeving herstellen van deze zware ingreep.

Een bezoekje stelt Hans zeer op prijs, maar bel eerst even om te voorkomen dat de hele huiskamer vol zit.

De Redactie